

itinera voor jouw leven, jouw vragen en jouw verhaal!

Welk verhaal vertel jij?

Je leeft je leven, dag in, dag uit.

Soms kabbelt het leven voort en gaat het rustig zijn gang. Soms kunnen plotseling onverwachte dingen gebeuren en je leven staat ineens op zijn kop. Er is veel te vertellen over wat je allemaal meemaakt!

In het leven van alledag doe je de nodige, de praktische dingen.

Hierin verborgen zijn nog andere, diepere lagen van jouw leven. Meestal merk je hier niet veel van, maar soms voel je dat in het dagelijks leven dingen schuren. Bij nader inzien komen hierachter (soms onverwacht, onduidelijk of plotseling) vragen op.

Dat zijn levensvragen.

Levensvragen, wat zijn levensvragen?

- Ken je de vragen: wie ben ik eigenlijk? Wat zijn mijn talenten? En wat doe ik hier?
- Heb je wel eens het gevoel: help, wat moet ik nu doen? Ik weet het niet!
- Vraag je je soms af: hoe wil ik leven, en met wie?
- Heb je wel eens gedacht: waar kom ik vandaan? Waar liggen mijn wortels?
- Schiet er wel eens door je heen: waar ga ik met mijn leven naar toe?
- Denk je wel eens: is er ergens een richting voor mijn leven? En als die er is, hoe vind ik die?
- Ken je de vraag: welke wijze van feest vieren past bij de bijzondere momenten van mijn leven?
- Zucht je af en toe: wat maakt mij gelukkig?
- Wat vertel jij over jouw leven aan anderen? En wat vertelt jouw leven aan jou?

Vragen van iedereen

Het zijn de meest normale vragen van de wereld. Ieder mens heeft hiermee te maken, en dat is ook

altijd zo geweest. Zij komen (meestal onopgemerkt) in het leven van alledag tot uiting, in wat je doet

of laat. Op de achtergrond zijn zij verbonden met levenservaringen en behoeften, levensbeschouwing

en zingeving, religieuze beleving, geloof en spiritualiteit, sociaal-maatschappelijke, culturele en

etnische achtergrond en persoonlijkheid.

itinera biedt jou een plaats om op jouw manier naar antwoorden op die vragen te zoeken. Alleen of samen met anderen.

Mogelijkheden en kosten

Het werk van **itinera** is maatwerk.

Heb je nu vragen? Neem gerust contact op. Dan bekijken wij vrijblijvend welke vragen bij jou spelen en welke mogelijkheden er voor jou zijn. Ook mogelijkheden voor bekostiging kunnen besproken worden. Aan een eerste adviesgesprek zijn geen kosten verbonden.

Wie? (De professionele geestelijk begeleider)

Ik ben, opgeleid als theoloog, vrij gevestigd en onafhankelijk geestelijk begeleider, voorganger en ritueelbegeleider. Sinds vele jaren begeleid ik mensen met levensvragen. Zij hebben verschillende culturele achtergronden, religies of leef- en denkwijzen en zijn van alle leeftijden. Voor deze begeleiding ben ik niet aan een kerkgenootschap of een andere levensbeschouwelijke instelling gebonden.

Voor mijn werk zijn jouw ervaringen, behoeften en wensen richtinggevend.



Amanda Lang