

Begeleiding rondom afscheid en uitvaart



Afscheid

Je neemt maar één keer onherroepelijk afscheid van een medemens die overlijdt of is overleden.

Misschien heb je het overlijden al lang zien aankomen, misschien kwam het onverwacht. En nu komen heel veel vragen op je af.

Hoe zal de uitvaart zijn? Een begrafenis, een crematie, een herdenkingsbijeenkomst, bij voorbeeld?

Het kan zijn dat je al voor de dood over veel zaken met de overledene had gesproken. Maar mogelijk moet je nu veel zelf uitzoeken.

De tijd tussen overlijden en het afscheidsritueel is een buitengewone tijd. Niets is meer, wat het was: het alledaagse levensritme komt voor even op een zijspoor.

Bij een goed afscheid komt iedereen tot z'n recht.

Begeleiding

De begeleiding is maatwerk en kan het volgende omvatten:

- | | |
|-----------------------------|--|
| Vóór het overlijden: | begeleiding van de stervende en de naasten |
| Na het overlijden: | bezoek en gesprek na het overlijden,
vormgeven van de rouwkaart of een andere kaart,
keuze voor teksten en gedichten,
keuze voor muziek en beeldende kunst,
keuze voor rituelen,
samenstellen van een programma of liturgie,
schrijven van een (beknopte) gedenkttekst,
begeleiding bij verdere keuzes die voor het afscheid gemaakt moeten worden. |
| Afscheid: | voorgaan bij het afscheidsritueel,
ondersteuning bij voorgaan van naasten,
desgewenst het betrekken van een andere voorganger. |
| Nazorg: | begeleiding en gesprekken bij rouw,
schrijven van een (uitgebreid) levensverhaal. |

Voor mijn werk zijn jouw ervaringen, behoeften en wensen richtinggevend.

Wie?

Ik ben vrij gevestigd en onafhankelijk geestelijk begeleider. Sinds vele jaren begeleid ik mensen rondom het overlijden: diegene die stervende is, de naasten en andere betrokkenen. Voor deze begeleiding ben ik niet aan een kerkgenootschap of een andere levensbeschouwelijke instelling gebonden.

Ik heb mensen met verschillende culturele achtergronden, religies, leef- en denkwijzen en van alle leeftijden bij het sterven begeleid.

Afscheid en ritueel staan in het teken van de persoonlijke wensen van de betrokken mensen.



Amanda Lang